



平成 29 年度ふるさと港北ふれあいまつり 港北区健康づくり月間事業

医師会・歯科医師会・薬剤師会 合同 区民公開講座

今、あなたにできる健康づくり

平成 29 年 **10** 月 **12** 日 (木) 午後

in 港北公会堂

【13 時 開場】

港北区大豆戸町 26-1

13 時～14 時 **健康コーナー** (1 階ロビー、2 階会議室) 相談や測定は先着 40 人

港北区医師会 : 動脈硬化測定、医療相談

港北歯科医師会 : 介護食展示

港北区薬剤師会 : 健骨度測定、お薬相談



14 時 30 分～16 時 40 分 **講演会** (1 階ホール) 先着 500 人

開講あいさつ

14:30～

①港北区医師会 **すがわら泌尿器科・内科 菅原 草 (医師)**
排尿障害と上手く付き合っていくには？
～泌尿器科医からのアドバイス～

14:40～

15:20

②港北歯科医師会 **楓歯科クリニック 浦東 直利 (歯科医師)**
歯科医院ですすめる健康へのアドバイス

15:20～

16:00

③港北区薬剤師会 **坂本薬局 坂本 悟 (薬剤師)**
陰陽五行説による健康づくり

16:00～

16:40



参加費無料！ 参加申込み不要！

共 催：港北区医師会・港北歯科医師会・港北区薬剤師会

問合せ：港北区福祉保健センター福祉保健課 電話 540-2362

