

## 第2回

# 港北アラフォーママの会 おしゃべりサロン



- 若いママの輪に入っていない。
- 年上だから？ 敬語で話され距離を感じる・・・。

港北アラフォーママの会は、高齢出産ママがつながるコミュニティです。  
アラフォーママ同士、気軽におしゃべりしませんか？

◆日時 **1月16日(火)** 10:00~11:30

◆場所 **港北公会堂 和室**  
(大倉山駅より徒歩約7分 大豆戸町26-1)

◆対象 35歳以上で初出産した方 (近い方や妊婦さんも大歓迎)  
お子様連れOK!

◆参加費 100円

◆活動内容 月1回交流会を開催 (次回は2月開催予定)

◆ブログ <http://ameblo.jp/around40mama-network/>

F B <https://facebook.com/around40mamanetwork/>



### 参加申し込み & お問い合わせ

アラフォーママ・ネットワーク 横浜港北エリア担当 中尾

[ar40mama.kohoku@gmail.com](mailto:ar40mama.kohoku@gmail.com)

※ 氏名、お子様連れの方は年齢と人数、港北区or  
区外かを明記の上、ご連絡ください。